

Feuille de travail en matière des objectifs SMART

Utilisez cette feuille de travail pour vous aider à créer votre objectif en matière de l'intervention.

1. Commencez en écrivant le changement que vous souhaitez réaliser à l'aide de votre intervention.
2. Ensuite, remplissez chaque section SMART pour assurer que votre objectif est spécifique, mesurable, atteignable, pertinent, et limité dans le temps.
3. Examinez parfois de nouveau la feuille de travail pour voir si votre objectif a changé et modifiez votre objectif au besoin.

<p>Mon objectif</p> <p>S M A R T</p> <p>en matière de l'intervention :</p>	
<p>Spécifique :</p> <p>Précisez afin d'éviter toute mauvaise interprétation</p>	
<p>Mesurable :</p> <p>Quantifiable, et le progrès peut être facilement suivi</p>	
<p>Atteignable :</p> <p>Réaliste et quelque chose que vous pouvez atteindre</p>	
<p>Pertinent :</p> <p>Fait du sens en fonction de qui vous êtes et du changement général que vous essayez d'apporter</p>	
<p>Limite dans le temps :</p> <p>A une date définitive de début et de fin</p>	